

Diabete a domicilio

Autonomia e supporti per l'autogestione

Checklist per individuare le attività che richiedono aiuto o adattamenti.

Persona

Data

Compilata con (nome e ruolo)

Seleziona una sola risposta per riga. Usa «Non pertinente» per le attività che non riguardano la persona. Annota sotto gli aiuti e gli adattamenti da organizzare.

Attività / situazione	In autonomia	Con aiuto	Da rivalutare	Non pertinente
1 Riconosce la terapia aggiornata e ne comprende i passaggi.	☐	☐	☐	☐
2 Ricorda i compiti o utilizza supporti efficaci.	☐	☐	☐	☐
3 Riesce a leggere, ascoltare e manipolare farmaci e dispositivi.	☐	☐	☐	☐
4 Mostra una tecnica corretta e sa ruotare i siti d'iniezione.	☐	☐	☐	☐
5 Sa usare il dispositivo principale e il glucometro di riserva.	☐	☐	☐	☐
6 Riconosce le criticità oppure dispone di protezioni quando non ne avverte i sintomi.	☐	☐	☐	☐
7 Sa applicare il piano concordato per ipoglicemia e malattia.	☐	☐	☐	☐
8 Ha materiali, contatti e un aiuto affidabile nei momenti necessari.	☐	☐	☐	☐
9 Riesce a sostenere il carico della cura e può esprimere dubbi o rifiuti.	☐	☐	☐	☐

Aiuti e adattamenti da organizzare

Attività e aiuto da organizzare	Chi se ne occupa	Quando verificare

Altre osservazioni o aspetti da approfondire

Le risposte individuano bisogni specifici: una difficoltà non descrive l'autonomia complessiva.