

Checklist: le prime dodici domande

Quando una persona perde autonomia

Usala per preparare una telefonata o una valutazione. Le risposte mancanti non sono un errore: indicano che cosa va ricostruito con maggiore cura.

Persona: _____

Data: _____

Compilata da: _____

Recapito: _____

1. Che cosa sta succedendo?

- ☐ Che cosa è cambiato e quando?
- ☐ Com'era la persona una settimana, un mese o tre mesi fa?
- ☐ Ci sono segnali che richiedono un intervento urgente?
- ☐ È vigile e orientata come al solito?

2. Che cosa riesce a fare oggi?

- ☐ Riesce ad alzarsi, trasferirsi, camminare e andare in bagno in sicurezza?
- ☐ Riesce a bere e mangiare? Sono comparsi perdita di peso o problemi di deglutizione?
- ☐ Quali farmaci assume realmente? Che cosa è stato modificato di recente?
- ☐ Ci sono state cadute, quasi-cadute o una nuova paura di muoversi?

3. Quale sostegno è disponibile?

- ☐ Chi può essere presente nelle prossime 24-72 ore?
- ☐ Sono disponibili referti, lettera di dimissione, elenco farmaci, contatti e appuntamenti?
- ☐ Che cosa desidera la persona e quali soluzioni non accetterebbe?
- ☐ Qual è il problema più urgente oggi e quando verrà rivalutato?

Note per il primo contatto

Professionista o servizio: _____

Orario previsto: _____ Chi chiama: _____

Informazioni da riferire: _____

Questa checklist è uno strumento di orientamento: non sostituisce una valutazione clinica. In presenza di segni d'emergenza chiama il 112.