

Diario breve

Pasti, bevande e osservazioni

1. COME ANNOTARE, CON UN ESEMPIO

Il diario aiuta la persona, chi la assiste e i professionisti a confrontarsi sugli stessi fatti. Affiancalo al Piano domestico: durata e frequenza delle osservazioni vanno concordate.

Pasti

Scrivi gli alimenti offerti e quanto del pasto viene mangiato: nulla, 1/4, 1/2, 3/4 o tutto. È una stima pratica, non un conteggio preciso dei nutrienti.

Aiuto e segnali

Descrivi l'aiuto necessario e la durata in minuti. Annota rifiuto, tosse, voce alterata, stanchezza o altri cambiamenti osservati, senza attribuire colpe.

Bevande

Registra tipo, orario e quantità realmente bevuta, anche fuori pasto. Distingui da quella offerta; indica se la misura è approssimativa. Non contare due volte la stessa bevanda.

Intestino e autonomia

Per le evacuazioni annota orario, consistenza delle feci, sforzo e dolore. Scrivi anche se cambia l'aiuto necessario nelle attività quotidiane e che cosa è stato comunicato.

Peso

Compila questa parte solo quando concordato, usando la stessa bilancia e condizioni simili. Il modulo non richiede una pesata ogni giorno.

Un esempio illustrativo, inventato

Queste voci mostrano come scrivere; non sono una dieta, un obiettivo di liquidi o una diagnosi.

Pasto	12:30 · Pasta e verdure: metà del pasto. Vassoio pronto; durata 20 minuti. Fatica a fine pasto.
Bevanda	12:30 · Acqua: 200 ml offerti, circa 120 ml bevuti.
Intestino	Ore 08:00: feci dure, sforzo; nessun dolore riferito.
Autonomia	Più aiuto per alzarsi rispetto al solito; segnalato all'infermiere.
Peso	Non previsto dal piano per questa giornata.

Nella pagina seguente trovi la scheda. Usane una per giorno; per continuare, aggiungi una copia con la stessa data. Il diario non fa diagnosi e non sostituisce il contatto con i professionisti.

Diario della giornata

2. SCHEDA DA COMPILARE SECONDO IL PIANO CONCORDATO

Data	Persona (iniziali)	Compilato da (nome o iniziali)

Una scheda per giorno. Più eventi? Continua su una copia con la stessa data. Quota mangiata: nulla, 1/4, 1/2, 3/4, tutto. Se cambia chi annota, aggiungi le iniziali nelle note.

1 Pasti e assistenza

Orario	Alimenti offerti	Quota mangiata	Aiuto / durata (minuti)	Segnali osservati

2 Bevande, anche fuori pasto

Orario	Bevanda	Offerti (ml)	Bevuti (ml)	Note / iniziali

3 Intestino e autonomia

Intestino: orario, feci, sforzo, dolore	Autonomia, note e contatti effettuati

4 Peso, solo quando concordato

Peso (kg)	Orario	Bilancia e condizioni della misura

Se la situazione peggiora, contatta il professionista indicato nel Piano senza aspettare di completare il diario. Per un'emergenza, come soffocamento persistente o grave difficoltà a respirare, chiama il 112/118.