

Bere durante la giornata

Compila il piano con i curanti quando necessario. Le quantità dipendono dalla persona: questa scheda non stabilisce quanto deve bere.

Persona (anche solo iniziali)

Piano concordato il

01 Le indicazioni da seguire

Quota concordata nelle 24 ore (mL)

Concordata con (nome / ruolo)

Che cosa comprende? Bevande, alimenti o altro: specificare

Restrizioni e indicazioni su deglutizione / consistenza

02 Rendere il piano realizzabile

Bevande gradite e recipiente adatto

Aiuto necessario, anche per il bagno

Occasioni della giornata

Quota prevista (mL)

Chi aiuta

Risveglio / colazione		
Metà mattina		
Pranzo		
Primo pomeriggio		
Merenda / attività		
Cena / serata		

Modifica i momenti secondo le abitudini. Offri senza forzare.

Curante / servizio da contattare e numero

Chiama il 112 per confusione improvvisa, difficoltà a svegliarsi, collasso o grave difficoltà respiratoria. Non aspettare di vedere se bere risolve il problema. Non far bere chi non è ben sveglio o non deglutisce in sicurezza.

Quanto ha bevuto davvero

Registra la quantità consumata, non quella offerta. Il diario aiuta a seguire il piano e a parlare con i curanti: non diagnostica la disidratazione.

Persona (anche solo iniziali)

Giorno

03 Le bevande effettivamente assunte

Ora	Bevuti (mL)	Bevanda / difficoltà / nota	Sigla

Totale di questa pagina (mL)

Somma solo i mL di questa pagina. Se mancano quantità, il totale è parziale. Per più pagine dello stesso giorno, somma i rispettivi totali.

Evacuazioni, perdite (es. vomito / diarrea) e altri cambiamenti

Verifica a metà giornata: ora, difficoltà e aiuto necessario

Consegna: chi ha verificato, chi è stato avvisato e cosa è stato concordato

Chiama il 112 per confusione improvvisa, difficoltà a svegliarsi, collasso o grave difficoltà respiratoria. Non aspettare di vedere se bere risolve il problema. Non far bere chi non è ben sveglio o non deglutisce in sicurezza.

Contatta subito il medico per una valutazione in giornata se compaiono difficoltà nuove a bere o deglutire, vomito ripetuto o impossibilità a trattenere liquidi.

Fonti: ESPEN, idratazione in geriatria (2022); NHS, disidratazione e confusione improvvisa.