

Il tuo piano digitale a domicilio

Sette passaggi da concordare

Compila la scheda con la persona assistita e con chi organizza l'assistenza. Spunta ogni passaggio dopo averlo discusso; scrivi negli spazi gli accordi da ricordare.

Nome o iniziali (facoltativo)

Data della scheda

1 Valutare persona e ambiente

☐

Considerate insieme capacità, preferenze, rischi, terapia, rete di aiuto, barriere sensoriali, competenze digitali, connessione e costi.

Bisogno principale, capacità da sostenere e difficoltà da affrontare

2 Definire un obiettivo osservabile

☐

Indicate che cosa volete migliorare e come ve ne accorgete: per esempio, ridurre le dosi dimenticate o verificare un mancato contatto.

Obiettivo concordato e modo per verificarlo

3 Scegliere il mezzo meno invasivo efficace

☐

Partite da un contatto programmato o da uno strumento semplice, se bastano. Immagini e audio servono solo quando aggiungono un vantaggio proporzionato.

Strumento scelto e motivo della scelta

4 Assegnare ruoli e tempi

☐

Concordate chi legge i dati e quando, chi risponde a un problema sanitario o tecnico e chi sostituisce una persona assente. Collegate il programma al piano assistenziale, quando previsto.

Ruolo	Nome e recapito / canale	Orari / tempi di risposta
Lettura dei dati		
Referente sanitario		
Assistenza tecnica		
Sostituto		

Per azioni, alternativa in caso di guasto, prova del sistema e rivalutazione, continua a pagina 2.

Azioni, prove e rivalutazione

Completa gli accordi insieme ai referenti della prima pagina.

5 Scrivere che cosa fare

☐

Distinguate il problema tecnico, il cambiamento da riferire al professionista e l'emergenza. Se un guasto interrompe un controllo essenziale, avvisate anche il referente sanitario per attivare l'alternativa concordata.

Cambiamento non urgente: azione concordata

Guasto o mancato contatto: alternativa

6 Provare e formare

☐

Simulate un avviso e una disconnessione. Chiedete alla persona e a chi l'aiuta di mostrare come usa il sistema; adattate ciò che è difficile e provate l'alternativa.

Data della prova

Chi ha partecipato

Che cosa ha funzionato e che cosa va adattato

7 Rivalutare

☐

Riesaminate utilità, avvisi inutili o mancati, carico di chi assiste, accessi ai dati, costi e accettabilità. Bisogni e capacità cambiano: anche il sistema deve poter cambiare.

Data della rivalutazione

Con chi rivedere il piano

Che cosa ricontrollare o modificare

Accordi ancora da completare

In un'emergenza chiama subito il 112.

Non attendere una risposta in chat, la lettura dei dati o una verifica tecnica.

Scheda educativa: non sostituisce il piano assistenziale individuale o una prescrizione. Non è un canale per chiedere aiuto.

Puoi compilare il PDF in un lettore compatibile o stamparlo. Salva una copia e riapri la per controllare i campi. I dati non vengono inviati al sito. Usa note brevi; se lo spazio non basta, allega un foglio.